

**GRUPPENTHERAPIE IN DER AMBULANTEN
REGELVERSORGUNG VON TRAUMATA MITTELS
EMDR ALS IMMERSIVE BEHANDLUNG**

Traumatisierungen stellen für viele Menschen eine erhebliche seelische und körperliche Belastung dar. In der vorliegenden Studie untersuchen wir eine fokussierte psychologische Kurzintervention:

Die **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)**-Therapie. EMDR wird bereits erfolgreich zur Behandlung verschiedener psychischer Erkrankungen eingesetzt.

Seit 2015 ist sie durch den Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) für die Behandlung im Rahmen der **gesetzlichen Krankenversicherung** zugelassen und gilt gemäß AWMF-S3-Leitlinie als Verfahren erster Wahl bei Traumafolgestörungen. Dennoch profitieren nicht alle Patient*innen gleichermaßen von dieser Behandlungsform.

Pilotstudien weisen auf vielversprechende Effekte einer Anwendung im **Gruppensetting** hin. Ziel unserer Untersuchung ist es daher, ein solches Behandlungsformat in der ambulanten **psychotherapeutischen Regelversorgung** zu erproben.

Im Mittelpunkt steht ein **immersives Kurzzeit-Gruppenformat** mit intensiver Traumabearbeitung an acht Behandlungstagen innerhalb von zwei Wochen. Ziel ist eine konzentrierte und möglichst weitgehende Reduktion der Traumabelastung in einem strukturierten, zeitlich komprimierten Rahmen.

Wir möchten herausfinden, ob sich durch dieses Behandlungsformat **mehr Menschen ein zeitnahe und niedrigschwelliger Zugang** zu einer wirksamen psychotherapeutischen Traumabehandlung ermöglichen lässt.

Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur **Weiterentwicklung innovativer Behandlungsangebote** für Menschen mit Traumafolgestörungen – und erhalten zugleich die Gelegenheit, diese neue Behandlungsform selbst zu erproben.

SIE SIND INTERESSIERT?

Kontaktieren Sie gerne unser Studienteam, um sich für diese Studie anzumelden:

Dipl.-Psych. Alexander Capitain

Studienleiter und Behandler
Psychologischer Psychotherapeut, EMDR-Therapeut, Supervisor
Arbeitsgemeinschaft Psychologische Medizin Oberstraße

- studie@psychotherapie-capitain.de
- 0178 - 35 008 34
- Psychotherapeutische Praxis Capitain, Oberstraße 44, 54516 Wittlich

DATENSCHUTZ

Alle Angaben und Messwerte der Studienteilnehmer*innen werden **streng vertraulich** behandelt. Die Studie unterliegt den geltenden Datenschutzbestimmungen sowie der ärztlichen und psychotherapeutischen Schweigepflicht. Weitere Details zum Datenschutz erhalten Sie in unserer Informationsschrift.

PROJEKTLEITUNG

Prof. Dr. med. Jonas Tesarz

Klinikdirektor
Universitätsmedizin Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

WEITERE INFORMATIONEN

M.Sc. (Psych.) Elena Gessau-Kaiser

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Universitätsmedizin Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

- Elena.Gessau-Kaiser@unimedizin-mainz.de

Auf unserer Website unter:

- www.psychotherapie-capitain.de/gate



**STUDIEN-
TEILNEHMER*INNEN
GESUCHT!**



GROUP AMBULATORY TRAUMA EMDR
Gruppentherapie Ambulante Traumabehandlung EMDR

ZWEIWÖCHIGES IMMERSIVES FORMAT

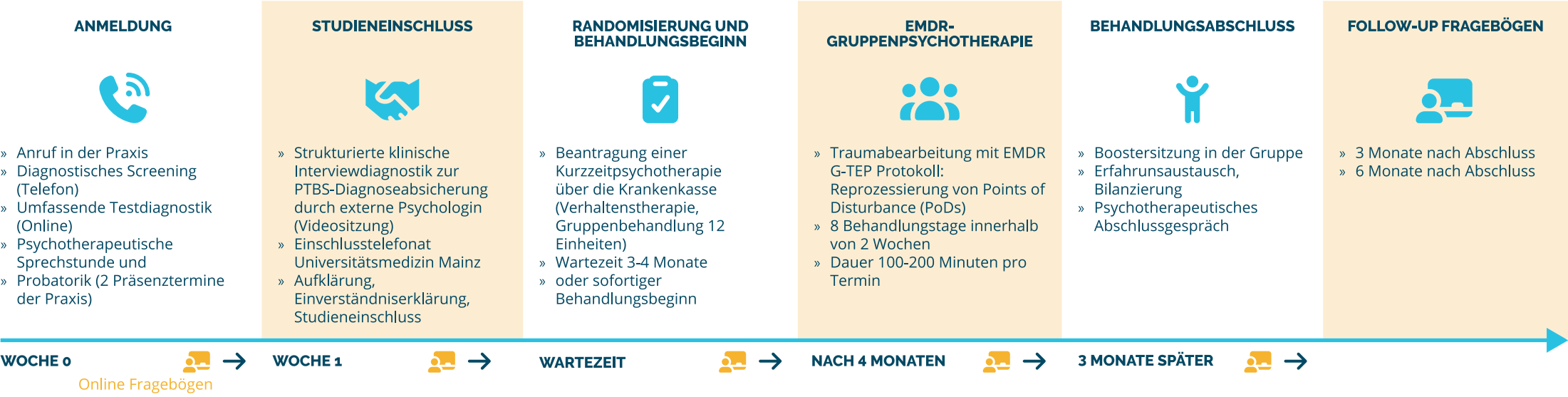


In Kooperation mit

**PSYCHOTHERAPIE
CAPITAIN**



WIE LÄUFT DIE STUDIE AB?



WER KANN TEILNEHMEN?

Wir suchen Personen im Alter **ab 18 Jahren**, die unter einer Traumafolgestörung leiden.

Teilnehmen können Patient*innen **mit folgenden gesicherten Diagnosen**:

- ✓ Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1 PTBS)
- ✓ Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (kPTBS)
- ✓ Traumafolgestörung (F43.8)
- ✓ Ausreichende Symptomschwere in standardisierten Verfahren
- ✓ Zugang zu inneren Ressourcen (z. B. Erinnerungen an sichere oder stärkende Erfahrungen)
- ✓ Bereitschaft und Fähigkeit zur Teilnahme an ressourcenorientierten Übungen und Imaginationsverfahren (z. B. „sicherer Ort“) sowie zur therapeutisch angeleiteten Exposition gegenüber traumabezogenen Erinnerungen als zentrale Behandlungsbestandteile

AUSSCHLUSSKRITERIEN:

- ✗ Psychiatrische komorbide Erkrankung (Psychose, Dissoziative Identitätsstörung)
- ✗ Drogen- oder Alkoholabhängigkeit
- ✗ Benzodiazepin-Einnahme
- ✗ THC-Gebrauch, auch medizinisches Cannabis
- ✗ Laufende Anpassung von Medikation
- ✗ Schwere instabile medizinische Erkrankung oder neurologische Störungen (z.B. aktive Krebserkrankung, die Behandlung erfordert)
- ✗ Bestehende Schwangerschaft
- ✗ Gleichzeitige Psychotherapie
- ✗ Strukturelle oder erhöhte Dissoziation
- ✗ Selbstverletzung oder Suizidalität
- ✗ Unzureichende Deutschkenntnisse für die Teilnahme an Gruppensitzungen



STUDIENORT UND STUDIENDAUER

Die Studie wird in der Psychotherapeutischen Praxis Captain in Wittlich durchgeführt. Der Zeitraum der Studie beträgt **ca. zwei Wochen**, mit einer **Dauer** von etwa acht Behandlungstagen **in der Gruppe**. Nach drei Monaten findet ein Abschlusstreffen in der Gruppe statt.

Die **Termine in der Praxis dauern zwischen 100 und 200 Minuten**. Einen Teil der Studie können Sie bequem von zu Hause aus erledigen (Ausfüllen von Fragebögen).

Die **EMDR-Intervention** findet vor Ort in Wittlich statt.

